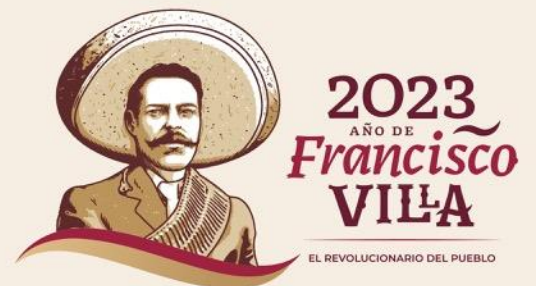


Calculadora Integral



Proyectando mi futuro



Proyectando mi futuro

Calculadora: https://www.pensionissste.gob.mx/Calculadora/salud_financiera

✓ Esta herramienta te permitirá conocer la estimación del saldo de tu Cuenta Individual que podrías obtener al momento de tu retiro bajo la modalidad de Retiros Programados.

**PENSIONISSSTE**
FONDO NACIONAL DE PENSIONES DE LOS
TRABAJADORES AL SERVICIO DEL ESTADO

Calculadora Integral

Para PENSIONISSSTE es muy importante tu salud financiera, por ese motivo, te mostramos tres herramientas para medir el alcance de tus ingresos, tus gastos y la mejor forma de aprovecharlos.



PROYECTANDO MI FUTURO

Conoce la pensión que podrías recibir en tu retiro y la opción para incrementar este monto.

[Ver tutorial aquí](#)

MIS FINANZAS PERSONALES

Podrás calcular cuánto entra y sale de tu bolsillo de manera mensual y anual.

MI GASTO HORMIGA

Podrás saber qué es y cómo aprovechar este gasto.

Proyectando mi futuro



Proyectando mi futuro

Ingresa los datos que se te solicitan

Datos del Cuentahabiente

Fecha de nacimiento:	<input type="text" value="01/09/1978"/>	Edad:	<input type="text" value="44"/>
Instituto en el que cotiza:	<input type="text" value="ISSSTE"/>	Sexo:	<input type="text" value="Mujer"/>

- ✓ Fecha de nacimiento.
- ✓ El Instituto de Seguridad Social al que se cotiza.

- ✓ El campo de la edad se calcula automáticamente y se deberá indicar el sexo.

Proyectando mi futuro

- ✓ **Edad deseada de tu retiro:** El número que indiques sea igual o mayor a los 60 años.
- ✓ **Sueldo básico mensual:** Debes considerar sólo el salario que tu patrón usa para calcular las aportaciones obligatorias.
- ✓ **Saldo actual en tu cuenta individual:** Este dato lo obtienes de tu último Estado de Cuenta.
- ✓ Anota el **Número de años cotizados al día de hoy:** solo números enteros.
- ✓ Automáticamente se calcularán el **Número de años cotizados.**
- ✓ Si cuentas con **Bono de Pensión** deberás ingresarlo en este campo, en caso contrario, poner cero.

Datos para la estimación

Edad deseada de retiro:	<input type="text" value="67"/>
Sueldo básico mensual:	\$ <input type="text" value="18,000.00"/>
Saldo actual en la cuenta individual:	\$ <input type="text" value="50,000.00"/>
Número de años cotizados al día de hoy:	<input type="text" value="5"/>
Número de años cotizados a la edad de retiro:	<input type="text" value="23"/>
Valor nominal del Bono de Pensión:	\$ <input type="text" value="[Ingresa monto]"/>

Aportaciones Adicionales a las obligatorias

¿Actualmente realizas aportaciones adicionales a las aportaciones obligatorias?

ESTIMAR

← REGRESAR

- ✓ En caso de tener bono ISSSTE poner el monto, **"Deberás poner 0 de lo contrario la calculadora no estima"**.

- ✓ En caso de realizar aportaciones adicionales, marca "Sí" o "No".
- ✓ En caso de "Sí", se desplegarán otras opciones.

Proyectando mi futuro

✓ Ahorro Solidario que puede ser 0%, 1% o 2%, solo para Trabajadores que cotizan ISSSTE.

Aportaciones Adicionales a las obligatorias

¿Actualmente realizas aportaciones adicionales a las aportaciones obligatorias?

Porcentaje destinado en Ahorro Solidario

Monto Mensual destinado al Ahorro Voluntario

\$

✓ Se refiere al monto mensual que destinas al Ahorro Voluntario. Para este caso serán \$500.

ESTIMAR

← REGRESAR

✓ Hacemos clic sobre el icono de “Estimar”.

Proyectando mi futuro

Datos del Cuentahabiente

Fecha de nacimiento:	<input type="text" value="06/09/1978"/>	Fecha de cálculo:	<input type="text" value="01/09/2022"/>
Instituto en el que cotiza:	<input type="text" value="ISSSTE"/>	Edad deseada de retiro:	<input type="text" value="67"/>
Edad:	<input type="text" value="43"/>	Sueldo básico mensual:	<input type="text" value="\$ 12,000.00"/>
Sexo:	<input type="text" value="Mujer"/>	Número de años cotizados al día de hoy:	<input type="text" value="5"/>
		Saldo actual en la cuenta de ahorro:	<input type="text" value="\$ 60,000.00"/>
		Valor nominal del Bono de Pensión:	<input type="text" value="\$ 0.00"/>

✓ Aparecerán los datos que ingresaste.

- ✓ Monto total a la edad de retiro.
- ✓ Monto de la pensión.
- ✓ Tasa de Reemplazo con respecto al último salario.

✓ La grafica muestra la proporción de tu ahorro voluntario y las aportaciones a la Cuenta Individual.

Pensión mensual estimada



A los 67 años, tu saldo acumulado estimado será de:

\$ 916,739.60

\$916,739.70



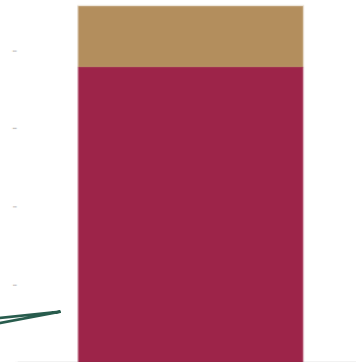
Pensión mensual:

\$5,677.50



Tasa de Reemplazo:

47%



■ Saldo Inicial, RCV, CS, AS y Bono de Pensión
■ Ahorro Voluntario

¿Quieres una pensión mayor?



¿QUIERES UNA PENSIÓN MAYOR?

NUEVO CÁLCULO


INICIO


REGRESAR

✓ En caso de querer un monto mayor de pensión se deberá favor hacer clic en **“¿Quieres una pensión mayor?”**

¿Quieres una pensión mayor?


Proyectando mi futuro

Alcanza tu meta con PENSIONISSSTE 



Pensión mensual estimada:

\$ 6,902.96



¿Cuál es tu pensión mensual deseada?

\$ [Ingresa el monto]

✓ Hacemos clic en “Estimar”.

ESTIMAR

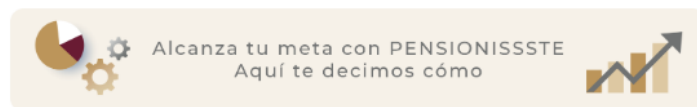
← REGRESAR

✓ En caso de que el monto estimado no sea el esperado, ingresa el monto deseado de pensión.

¿Quieres una pensión mayor?

Alcanza tu meta con PENSIONISSSTE

Fecha de nacimiento:	26/02/1979	Edad:	43
Instituto en el que cotiza:	ISSSTE	Sexo:	Hombre
Edad deseada de retiro:	65	Sueldo básico mensual:	\$ 8,732.00



✓ Cantidad de pensión deseada.

Pensión mensual deseada:

\$ 10,000.00

Alternativa A



Adicionalmente a tus aportaciones actuales, tendrías que aportar mensualmente en:

Ahorro Voluntario \$ 2,457.45

✓ Para alcanzar el monto de pensión deseado se sugerirá la cantidad que se deberá ahorrar voluntariamente de forma mensual.



Mis finanzas personales



Mis finanzas personales

✓ Esta calculadora permite conocer la capacidad de ahorro mensual y la mejor manera de aprovecharla.

✓ La capacidad de ahorro mensual es la cantidad de dinero que resulta al restar el total de los ingresos y el total de los gastos.



PENSIONISSSTE

FONDO NACIONAL DE PENSIONES DE LOS
TRABAJADORES AL SERVICIO DEL ESTADO

Calculadora Integral

Para PENSIONISSSTE es muy importante tu salud financiera, por ese motivo, te mostramos tres herramientas para medir el alcance de tus ingresos, tus gastos y la mejor forma de aprovecharlos.



PROYECTANDO MI
FUTURO

Conoce la pensión que podrías recibir en tu retiro y la opción para incrementar este monto.

[Ver tutorial aquí](#)

MIS FINANZAS
PERSONALES

Podrás calcular cuánto entra y sale de tu bolsillo de manera mensual y anual.

MI GASTO
HORMIGA

Podrás saber qué es y cómo aprovechar este gasto.

✓ El proceso inicia con la descarga de una hoja de Excel.

Mis finanzas personales

- ✓ Deberás ingresar tu fecha de nacimiento en formato 01/01/1970 día, mes, año.

- ✓ Podrás seleccionar el tipo de ingreso, **Salario**, **Emprendimiento** si tu salario no es fijo o está en función de la ventas, **Comisiones**, **Rendimientos** de inversiones, **Otros ingresos**.


- ✓ Deberás hacer clic para continuar.

 **Mis finanzas personales**

INGRESOS

Nombre: Josefina García
Fecha de nacimiento: 09/09/1971
Sexo: Mujer

Primero calculemos tus ingresos, aquel dinero que hace que incremente tu patrimonio.



Llena los espacios de color gris:
En caso de no aplicar, conserva los valores predeterminados, tus ingresos deben ser mayor a \$0.00

Tus Ingresos	Monto percibido	Periodicidad	Ingreso mensual	Ingreso anual
Salario neto 1	\$ 15,000.00	Mensual	\$ 15,000.00	\$ 180,000.00
[Selecciona una opción]				
Salario neto 2	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Salario neto 3	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Emprendimiento	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Comisiones	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Rendimientos				
Otros ingresos				

Total ingreso mensual: \$ 15,000.00
Total ingreso anual: \$ 180,000.00

La información presentada es una estimación realizada por esta Administradora, puede variar de conformidad con los movimientos que registren los mercados financieros, la política de inversión y la comisión de la misma.
Los recursos en tu Cuenta Individual son tuyos. Infórmate en <http://www.gob.mx/consar>

Ahora, calculemos tus gastos

- ✓ Seleccionar entre hombre o mujer.

- ✓ Permite seleccionar entre diferentes tipos de periodicidad por cada tipo de ingreso.

- ✓ Debes ingresar un monto, sin comas, ni ceros.

Mis finanzas personales

Primer sección: Gastos fijos



✓ Primero deberás realizar los gastos fijos de la familia e ingresar el monto.

Indica en los espacios de color gris el monto que destinas a cada rubro y su periodicidad. En caso de no aplicar algún concepto, ingresa \$0.00 en monto y "[Selecciona una opción]" en periodicidad.

Concepto	Monto	Periodicidad	Mensual	Anual
Renta	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Comida	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Luz	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Agua	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Gas	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Educación	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Seguros	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Transporte/Gasolina	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Créditos	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Actividades deportivas	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Salud	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Ahorro	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		

✓ Selecciona la periodicidad de cada gasto; en automático el programa calculará el gasto mensual y anual.

Mis finanzas personales

Segunda sección: Gastos variables



✓ Se deberá ingresar el monto correspondiente gasto variable que se tenga.

Concepto	Monto	Periodicidad	Mensual	Anual
Comida fuera de casa	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Botanas y refresco	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Bebidas alcohólicas	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Cigarros	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Café	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Propinas	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Transporte privado (taxi, apps, etc)	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Plan telefónico	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
TV de paga/Apps de streaming	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		
Otros egresos	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]		

✓ Selecciona la periodicidad de cada gasto; en automático el programa calculará el gasto mensual y anual.

Mis finanzas personales

TUS GASTOS TOTALES SON:

Mensual

\$1,000.00

Anual

\$12,000.00

• La información presentada es una estimación realizada por la administradora, puede variar de conformidad con los movimientos que registren los mercados financieros, la política de inversión y la comisión de la misma. Los recursos en tu Cuenta Individual son tuyos. Infórmate en: <https://www.gob.mx/foonsar>.

Hay gastos que no podemos evitar, sin embargo, existen pequeños gastos que se pueden disminuir para lograr grandes beneficios. Continúa en la calculadora para ver cómo lograrlo.

En el siguiente paso, veamos tu capacidad de ahorro.

Ver mi capacidad de ahorro

< Regresar

✓ Se mostrará en términos mensuales y anuales los gastos totales.

✓ Para conocer la capacidad de ahorro dar clic en "Ver mi capacidad de ahorro".

Mis finanzas personales



AHORRO

Tu ahorro mensual actual es de:



Tu capacidad de ahorro adicional
es de:

\$10,000.00

Tu capacidad de ahorro es aquella cantidad que el resultado de restar los ingresos y egresos, puedes destinar a un ahorro y disponer de él en un futuro cercano o lejano, dependiendo de tus metas.

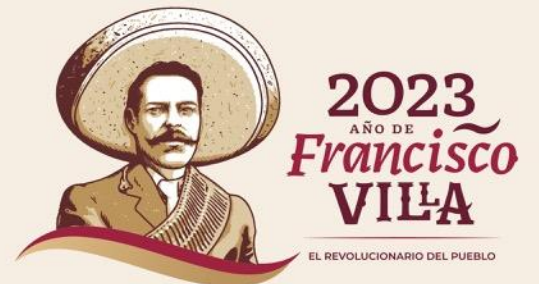
· La información presentada es una estimación realizada por esta Administradora, puede variar de conformidad con los movimientos que registren los mercados financieros, la política de inversión y la comisión de la misma.
Los recursos en tu Cuenta Individual son tuyos. Infórmate en <https://www.gob.mx/consar>

Ver el resumen de mis finanzas

< Regresar

- ✓ La hoja de cálculo te dará el resultado.
- ✓ Si es positivo entonces tienes una cierta cantidad como capacidad de ahorro.
- ✓ En caso de ser negativo no hay capacidad de ahorro.

Mi Gasto Hormiga



Mi Gasto Hormiga



PENSIONISSSTE

FONDO NACIONAL DE PENSIONES DE LOS
TRABAJADORES AL SERVICIO DEL ESTADO

Calculadora Integral

Para PENSIONISSSTE es muy importante tu salud financiera, por ese motivo, te mostramos tres herramientas para medir el alcance de tus ingresos, tus gastos y la mejor forma de aprovecharlos.

PROYECTANDO MI FUTURO

Conoce la pensión que podrías recibir en tu retiro y la opción para incrementar este monto.

MIS FINANZAS PERSONALES

Podrás calcular cuánto entra y sale de tu bolsillo de manera mensual y anual.

MI GASTO HORMIGA

Podrás saber qué es y cómo aprovechar este gasto.

[Ver tutorial aquí](#)



Esta herramienta permite identificar los gastos innecesarios y su monto total.

✓ El proceso inicia con la descarga de una hoja de Excel.

Mi Gasto Hormiga



Mi gasto hormiga

CONVIERTE TUS GASTOS HORMIGA EN BENEFICIO PARA TU FUTURO.

INGRESA TUS DATOS

Nombre

[Ingresa tu nombre]

Fecha de nacimiento

[Ingresa fecha]

Edad

✓ La edad se calcula automáticamente.

Salario mensual:

[Ingresa monto]

Sexo

[Selecciona una opción]

✓ Seleccionar entre hombre o mujer.

✓ Deberás ingresar tu fecha de nacimiento en formato 01/01/1970 día, mes, año.

✓ Debes ingresar un monto, sin comas, ni ceros.











TUS GASTOS HORMIGA

Mi Gasto Hormiga

TUS GASTOS HORMIGA

Indica los espacios en color gris.

Selecciona la periodicidad e indica cuánto gastas en promedio cada vez que lo consumes. Posteriormente, introduce el monto que te gustaría reducir de gasto. En caso de no aplicar alguno, conserva los valores predeterminados.

	Monto de gasto	Periodicidad	Gasto total mensual
 Comida fuera de casa	\$120.00	Diario	\$3,600.00
 Botanas/Refresco	\$25.00	Diario	\$750.00
 Bebidas alcohólicas	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]	
 Cigarros	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]	
 Café	\$35.00	Diario	
 Propinas	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]	
 Transporte privado (Taxi, apps, etc)	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]	
 Plan Telefónico	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]	
 TV de paga/Apps de Streaming	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]	
 Otros	[Ingresa monto]	[Selecciona una opción]	
			Tu gasto mensual es:
			\$5,400.00

✓ Selecciona la periodicidad de cada gasto; en automático el programa calculará el gasto mensual.

✓ En automático el programa calculará el gasto mensual.

✓ Para los gastos hormiga lo recomendable es que se haga de forma diaria y se deberá poner el monto.

Mi Gasto Hormiga

-  Comida fuera de casa
-  Botanas/Refresco
-  Bebidas alcohólicas
-  Cigarros
-  Café
-  Propinas
-  Transporte privado (Taxi, apps, etc)
-  Plan Telefónico
-  TV de paga/Apps de Streaming
- Otros

Monto de gasto	Periodicidad	Gasto total mensual
\$500.00	Quincenal	\$1,000.00
\$500.00	Quincenal	\$1,000.00
[Ingresa monto]	[Seleccclona una opción]	
[Ingresa monto]	[Seleccclona una opción]	
[Ingresa monto]	[Seleccclona una opción]	
[Ingresa monto]	[Seleccclona una opción]	
[Ingresa monto]	[Seleccclona una opción]	
[Ingresa monto]	[Seleccclona una opción]	
[Ingresa monto]	[Seleccclona una opción]	
[Ingresa monto]	[Seleccclona una opción]	
Tu gasto mensual es:		\$2,000.00

✓ Se mostrará el porcentaje de los gastos hormigas con respecto a tu salario.

Estos gastos representan el 13% de tu salario.

Mi Gasto Hormiga

- ✓ Si se desea disminuir el gasto hormiga, se puede ingresar el monto deseado para reducir esos gastos.

Si inviertes tu gasto hormiga en PENSIONISSSTE, podrías irte al viaje que tanto deseas, adquirir un auto nuevo, pagar estudios escolares o ahorrarlo para obtener una mejor pensión.

!!! Descúbrelo!!!

¿Cuánto te gustaría reducir tu gasto hormiga?

\$3,000.00

APROVECHA TU AHORRO Y ALCANZA TUS METAS

Selecciona tu meta:



Estudios



Automóvil



Viaje



Pensión

- ✓ Si se ingresó un monto, se da la opción de aprovecharlo en alguna de estas metas, selecciona en cuál querrás ver reflejado tu ahorro.

*La información presentada es una estimación realizada por esta Administradora, puede variar de conformidad con los movimientos que registren los mercados financieros, la política de inversión y la comisión de la misma.

Los recursos en tu Cuenta Individual son tuyos. Infórmate en <https://www.gob.mx/consar>

Guardar como PDF

Limpiar

Mi Gasto Hormiga

APROVECHA TU AHORRO Y ALCANZA TUS METAS

Selecciona tu meta:



Estudios



Automóvil



Viaje



Pensión

¿Cuánto cuesta estudiar lo que deseas?

[Ingresa monto]

- ✓ Una vez seleccionada alguna de las metas, se deberá ingresar la cantidad que representa conseguir dicha meta.

Mi Gasto Hormiga

Estos gastos representan el 13% de tu salario.

- ✓ El monto que se desea reducir de gasto hormiga, es tomado como ahorro.

Si inviertes tu gasto hormiga en PENSIONISSSTE, podrías irte al viaje que tanto deseas, adquirir un auto nuevo, pagar estudios escolares o ahorrarlo para obtener una mejor pensión.

¡¡¡Descúbrelo!!!

¿Cuánto te gustaría reducir tu gasto hormiga?

\$300.00

APROVECHA TU AHORRO Y ALCANZA TUS METAS

Selecciona tu meta:



Automóvil



Viaje



Pensión

- ✓ Se hace una relación del ahorro y lo que cuesta conseguir la meta establecida.

¿Cuánto cuesta estudiar lo que deseas?

\$20,000.00

Si depositas mensualmente \$300.00 como Ahorro Voluntario, en 5 años habrás ahorrado para tus estudios.¹

- ✓ De acuerdo a lo que se decida dejar de gastar y ahorrarlo, se hará un estimado sobre cuánto tiempo tomará cumplir las metas establecidas.

Mi Gasto Hormiga

Si inviertes tu gasto hormiga en PENSIONISSSTE, podrías irte al viaje que tanto deseas, adquirir un auto nuevo, pagar estudios escolares o ahorrarlo para obtener una mejor pensión.

¡¡¡Descúbrelo!!!

¿Cuánto te gustaría reducir tu gasto hormiga?

\$3,000.00

APROVECHA TU AHORRO Y ALCANZA TUS METAS

Selecciona tu meta:



Estudios



Automóvil



Viaje



Pensión

*La información presentada es una estimación realizada por esta Administradora, puede variar de conformidad con los movimientos que registren los mercados financieros, la política de inversión y la comisión de la misma.

Los recursos en tu Cuenta Individual son tuyos. Infórmate en <https://www.gob.mx/conzar>

✓ Podrás descargar el archivo de tu calculo en forma PDF.

Guardar como PDF

Limpiar

✓ Podrás limpiar la hoja de Excel y recalculas tus gastos hormiga.



Portal

www.gob.mx/pensionissste



Correo electrónico

atencioncomercial@pensionissste.gob.mx
atencion@pensionissste.gob.mx



WhatsApp

55.5062.0555



Oficinas centrales

Calzada de Los Leones # 253
Los Alpes, CDMX, C.P. 01010



CAT

CDMX

55.5062.0555

En territorio nacional

800.400.1000

800.400.2000

¡SÍGUENOS!



PENSIONISSSTE



@PENSIONISSSTE_



AFORE PENSIONISSSTE



AFORE PENSIONISSSTE



AFOREPENSIONISSSTE

Revista Digital

#Ahorrador
inteligente

